

LIGUE D'ATHLÉTISME RÉGIONALE DU GRAND EST

ATHLÈ



Compte-rendu journée de préparation interclubs

Le samedi 05 avril 2025

Cela fait plus de deux olympiades que la Ligue propose cette action d'accompagnement des clubs pour préparer les marcheurs sur le côté technique pour les interclubs.

Samedi 05 avril 2025 a eu lieu la première journée prépa-interclubs. Ce n'est pas moins de 13 marcheurs et 8 clubs qui ont fait le déplacement au CREPS de NANCY pour profiter des conseils avisés de Bernard HOUOT, membre de l'Equipe Technique Régionale.

Les marcheurs ont profité d'une analyse vidéo en fin de séance et sont repartis avec des intentions techniques à travailler et à mettre en place avant le prochain regroupement.

La deuxième journée est programmée le samedi 26 avril 2025 de 10h à 12h30 suivi du repas pris au CREPS.

Eddy RIVA



