

## Grille de performance support pour l'entrée ou le maintien en Centre Régional

Sous réserve que la discipline soit encadrée au Centre Régional et accord du cadre référent

Hommes								Epreuves	Femmes							
CAM 1	CAM2	JUM1	JUM2	ESM1	ESM2	ESM3	SEM		SEF	ESF3	ESF2	ESF1	JUF 1	JUF 2	CAF 2	CAF 1
11"54	11"44	11"34	11"14	10"94	10"90	10"84	10"64	100m	11"84	12"04	12"14	12"24	12"44	12"64	12"84	13"04
7"54	7"44	7"34	7"24	7"14	7"00	6"94	6"84	60m salle	7"64	7"84	7"90	7"94	8"04	8"14	8"24	8"34
23"44	23"14	22"84	22"54	22"24	22"00	21"84	21"44	200m	24"24	24"74	25"00	25"24	25"74	26"24	26"74	27"24
53"44	52"44	51"44	50"44	49"64	49"00	48"64	47"64	400m	54"74	56"04	56"34	57"64	59"14	60"74	61"74	62"74
2'03"00	2'01"00	1'59"00	1'57"00	1'54"00	1'53"00	1'52"00	1'50"00	800m	2'10"00	2'13"00	2'15"00	2'17"00	2'20"00	2'22"50	2'25"00	2'28"00
4'14"00	4'09"00	4'04"00	3'59"00	3'54"00	3'52"00	3'50"00	3'46"00	1500m	4'28"00	4'35"00	4'38"00	4'41"00	4'47"00	4'55"00	5'00"00	5'05"00
16'00"00	15'40"00	15'20"00	15'00"00	14'40"00	14'30"00	14'20"00	14'00"00	5000m	17'00"00	17'20"00	17'30"00	17'40"00	18'00"00	18'20"00	18'40"00	19'00"00
32"45	33"30	32"45	32"00	31"15	30"45	30"30	29"45	10000m	35"00	36"00	36"30	37"00	38"00	39"00	40"00	41"00
10'10"00	10'00"00	9'50"00	9'40"00	9'30"00	9'23"00	9'15"00	9'00"00	Steeple	10'20"00	10'40"00	10'45"00	10'50"00	11'00"00	11'15"00	11'30"00	11'45"00
16"14	15"84	15"84	15"54	15"14	15"00	14"74	14"24	110mh/100mh	14"04	14"44	14"64	14"84	15"24	15"64	16"04	16"44
9"14	9"14	8"94	8"74	8"54	8"44	8"34	8"14	60h salle	8"74	8"94	9"04	9"24	9"44	9"64	9"84	10"04
59"24	58"24	57"24	56"24	55"24	54"84	54"04	52"74	400m haies	61"44	63"44	64"04	65"44	67"04	68"74	70"24	71"24
1m85	1m89	1m92	1m95	2m01	2m03	2m06	2m10	Hauteur	1m76	1m72	1m70	1m68	1m63	1m60	1m57	1m54
4m20	4m30	4m40	4m60	4m80	4m90	5m00	5m20	Perche	3m90	3m60	3m50	3m40	3m20	3m10	3m00	2m90
6m30	6m40	6m60	6m80	7m00	7m10	7m20	7m40	Longueur	6m00	5m80	5m70	5m60	5m45	5m30	5m20	5m10
13m20	13m50	13m80	14m10	15m00	15m25	15m50	15m75	Triple	12m60	12m00	11m80	11m50	11m20	11m00	10m80	10m60
13m50	14m00	13m00	13m80	14m40	14m80	15m00	16m00	Poids	14m00	13m00	12m50	12m00	11m50	11m20	10m80	10m40
10m00	41m00	41m00	39m00	46m00	47m50	49m00	52m00	Disque	46m00	43m00	42m00	41m00	38m00	36m00	35m00	34m00
50M00	52m00	49m00	51m00	56m00	57m00	58m00	61m00	Marteau	56m00	53m00	51m00	50m00	47m00	45m00	43m00	41m00
49m00	51m00	54m00	57m00	61m00	62m00	64m00	68m00	Javelot	46m00	43m00	42m00	40m00	38m00	36m00	35m00	34m00
IR4	IR3	IR2	IR1	N4		N3	N2	ép, comb,	N2	N3		N4	IR1	IR2	IR3	IR4
IR4	IR3	IR2	IR1	N4		N3	N2	Marche	N2	N3		N4	IR1	IR2	IR3	IR4