

LIGUE D'ATHLÉTISME

RÉGIONALE DU GRAND EST

ATHLÉ



Règlement du Championnat Masters Remiremont 03 juin 2023

Généralités : la catégorie MASTERS se conformera au règlement général fixé par la CSO du CD88 auquel s'ajouteront les aménagements spécifiques suivants :

Modalités d'engagement : aucune inscription sur place, se conformer aux instructions données sur le site du CD88 ou du club AVEC.

Confirmation : Au moins 40 minutes avant l'épreuve.

Engagements hors LIGUE : gratuits et selon les règles ci-dessus.

Catégories : le championnat est ouvert à tout athlète âgé de 35 ans au moins la veille de la compétition. (F35/M35). Les classements seront établis par catégories d'âge de 5 ans calculées en fonction de la date de naissance.

Limitation des épreuves : 4 par athlètes, limitées à 3 dans une même catégorie d'épreuves.

Récompenses : SEUL le premier de chaque épreuve dans chaque catégorie sera récompensé sur le podium par la médaille dite d'or. Un(e) athlète de nationalité étrangère ne pourra pas être sacré(e) champion(ne) régional(e) mais obtiendra une médaille souvenir. Si l'athlète vainqueur n'est pas présent au moment de la cérémonie protocolaire sa médaille sera obligatoirement conservée par le représentant de la Commission Masters.

Modalités techniques : les poids des engins, les hauteurs et intervalles de haies seront propres à chaque catégorie d'âge. L'organisateur sera maître des horaires et pourra regrouper des catégories.

Départs : les starting-blocks ne seront pas obligatoires si l'athlète appartient à la catégorie F50, M50, ou plus.

Si, il ou elle, est plus jeune, et qu'un réel problème physique ne permet pas le départ réglementaire, le juge arbitre pourra autoriser l'athlète à courir. Aucun record ne sera homologué en ce cas.

1 seul faux-départ sera toléré par course. Un 2^{ème} faux-départ entraînera l'élimination du concurrent quel qu'il soit.

Saut en hauteur Femmes : la montée de barre sera celle du championnat jeunes 88. Cependant, si nécessaire, 1 seule barre par athlète à 1m ou 1m05 pourra être demandée.

Triple saut Hommes : une planche à 7m sera proposée.

Sprint : pas de séries finales directe avec classement au temps. Bien donner sa meilleure performance 2023 pour constituer des courses de niveau.

Si des problèmes, cas particuliers ou éventualités n'ont pas été traités par ces ajouts et précisions apportés au règlement général de la compétition, il conviendra de contacter Éric Mielle Président de la CRAM et délégué de la CSO en cette occasion.

*Éric Mielle,
Président de la CRAM de la Ligue d'Athlétisme du Grand Est.*



SAMEDI 03 JUIN 2023

CHAMPIONNAT MASTER REGION GRAND-EST

Championnat VOSGES BENJAMINS ET MINIMES

REMIREMONT - STADE MUNICIPAL DE BECHAMP

Faubourg d'EPINAL

Ligue Régionale GRAND EST d'Athlétisme

Comité VOSGES Athlétisme

A thlé VOSGES Pays de Remiremont

		JURY 1		JURY 2	JURY 3	JURY 4	JURY 5	JURY 6	
		PERCHE	HAUTEUR	TRIPLE ST	LONGUEUR				
11H00	Ouverture secrétariat			sautoir intérieur	sautoir extérieur	lancoir extérieur			
	chambre d'appel - formation jury					POIDS	DISQUE	MARTEAU	
12H00	2000m marche BE M et F	Be Mi Ma		MI F et	MI M	BE F - 12h00	BE M - 12h00	MI M et	
12H15	3000m marche MAF et MI M et F	H et F		MA F	MA M			MA M - 12h	
12H40	5000m marche MA M						BE F - 13h00	ter. Annexe	
13H00									
13H25	200m haies MI F- 0m76					BE M - 13h25		JAVELOT	
13H35	200m haies MI M -0m76			MI M et				M IF et	
13H45	Haies longues MA M et F			MA M				MA F - 13h25	
14H00	50m plat BE F séries		MAS M et F		MI F et		MI M et		
14H20	50m plat BE M séries		MI M et F		MA F		MA M - 14h00		
14H40	80m plat MI F séries								
15H00	80m plat MI M					MARTEAU		MI M et	
15H20	100m MA F et M			BE F		MI F et		MA M -15h00	
15H40	120m MI F					MA F 15h00	MI F et		
15H50	120m MI M				BE M	ter. annexe	MA F - 15h40		
16H00	800m MA M et F					POIDS			
16H10	400 m MA H et F		BE M et BE F			MI F et			
16H25	50m Haies BE M et F			BEM		et MA F - 16h10		BE F - 16h25	
16H40	80m Haies MA M et F ET MI F					lancoir extérieur			
16H50	100 m haies MIM								
17H00	50m BE F et M finales				BE F		MARTEAU		
17H10	80m MI F et M finales						BE F et		
17H20	1000m BE F						BE M -17h10	BE M - 17h20	
17H30	1000m BE M						ter.annexe		
17H40	1000m Mi F					POIDS			
17H50	1000m Mi M					MI M et			
18H00	3000m MA M et F ET OPEN TC					MA M - 17h30			
18H20	200 m MA M et F	PETITE BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE							
18H30	4 X 60 m BE F								
18H40	4 X 60 m BE M								
18H50	4 X 60 m MI F								
19J00	4 X 60 m MI M								