SELECTION U16 COUPE DE FRANCE ETE 2026

Coupe des Ligues Minimes 2026 – 14 juillet 2026 – Cergy Pontoise

- Sélection au bilan à la date du 21/06/2026 d'un athlète par discipline minimum ou deux si proche minima Horizon

- Les athlètes ayant réalisé les minimas HORIZON de la DTN et non retenus dans l'équipe pourront participer à la Coupe de France sous réserve de participer au stage préparatoire à Reims du 10 au 13 juillet 2026

- Jeunes Juges : Sélection sur candidature à la CRJ de 3 jeunes juges confirmés ou expérimentés (sélection suivant qualification)

STAGE PREPARATOIRE COUPE DE FRANCE

- **Stage HORIZON du 10 au 13 Juillet 2026 – Creps de REIMS**
  (Puis transfert pour la **Coupe de France le 13 juillet 2026 AM à Cergy Pontoise**)

- Pour tous les athlètes sélectionnés dans l'équipe de la Coupe de France Eté 2026

- Pour les athlètes ayant réalisé les minima HORIZON fixés par la DTN

Maison Régionale des Sports du Grand Est
Ligue d'Athlétisme Régionale Grand Est
13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

03.83.18.87.77
contact@athlelarge.fr
Association loi 1901 non assujettie à la TVA
SIRET : 340 990 381 00022

HORIZON ATHLÉ

Minima 2026

MIF	Epreuves	MIM
10"30	**80m**	9"40
15"30	**120m**	13"85
3'02"50	**1000m**	2'39"50
6'50"00	**2000m**	5'58"00
12'05	**80mH/100mH**	13"85
30"50	**200m haies**	27"20
160	**Hauteur**	1m80
2m95	**Perche**	3m75
5m35	**Longueur**	6m25
11m20	**Triple-saut**	12m65
11m00	**Poids**	12m90
32m50	**Disque**	38m50
42m00	**Marteau**	41m50
31m50	**Javelot**	44m50
3850	**Hepta/Octa**	3950pts
16'55"00	**3000m Marche**	16'00"00