

# Championnats Régionaux de Marche Athlétique

## 10 km et 20 km

### Programme :

#### Epreuves d'ouverture (sur piste)

- 13 H 00 : EA et Poussins – 1 km
- 13 H 15 : Benjamins – 2 km
- 13 H 30 : Minimes – 3 km

#### Championnats LARGE (boucle de 1 km)

- 14 H 00 : 20 km, Espoirs, Séniors, Masters H&F
- 14 H 15 : 10 km, Juniors H&F (Espoirs, Masters H&F hors championnats)

#### Epreuve d'encadrement (boucle de 1km)

- 14 H 30 : 5 km, Cadets H&F (Juniors, Espoirs, Masters H&F hors championnats)

### Site :

Stade Raymond Petit, Rue Jean Moulin, 54 510 Tomblaine.

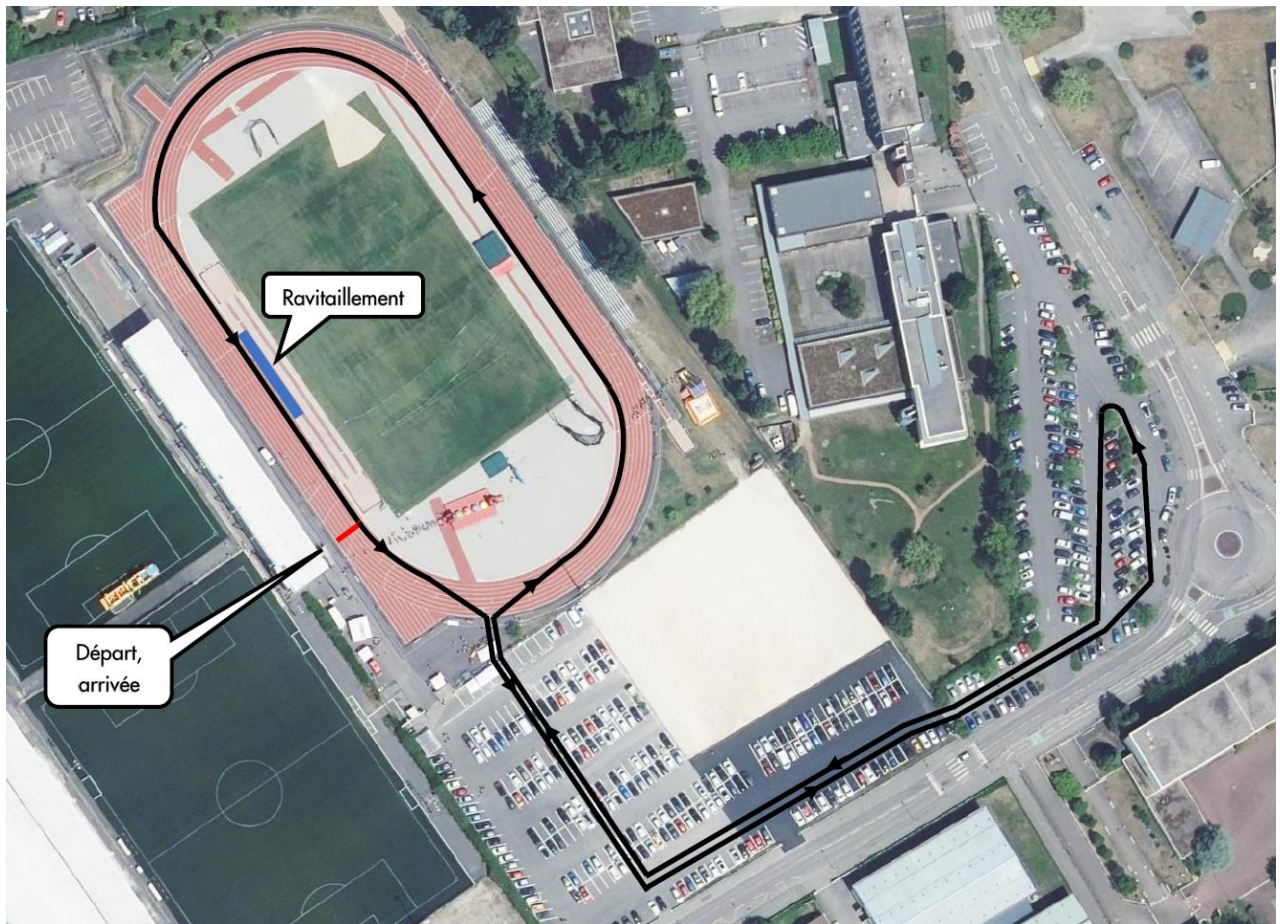
Vestiaires et sanitaires disponibles au stade

Parking : rue Louise Michel, 54 510 TOMBLAINE avec accès direct au stade



## Parcours :

Boucle de 1 km



## Restauration :

Buvette sur place.

## Ravitaillement :

Pour les épreuves du 10km et du 20km un ravitaillement en eau sera proposé par l'organisation.

Des tables seront disponibles pour les ravitaillements personnels au niveau de la ligne droite d'arrivée.

## Engagements :

Les engagements seront à effectuer sur le site de la Ligue d'Athlétisme de la Région Grand-Est jusqu'au **mercredi 05/04 à 20h00**.

Pensez à engager vos officiels également.



## **Dossards :**

Des dossards seront distribués. Pensez à vous doter d'épingles.  
Les confirmations d'engagement seront à effectuer au minimum 45min avant le départ de chaque course.

## **Récompenses :**

Des récompenses seront remises par la LARGE pour les podiums des Championnats LARGE :

- 10 km juniors hommes et femmes,
- 20 km espoirs hommes et femmes,
- 20 km séniors hommes et femmes,
- 20 km masters hommes et femmes.

## **Pointeurs :**

Nous demandons à chaque club ayant des athlètes engagés de fournir un pointeur afin d'assurer le bon déroulement de la compétition.

*Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :*  
fabricepicard6455@gmail.com – 07.68.54.87.73