

LIGUE D'ATHLÉTISME RÉGIONALE DU GRAND EST

ATHLÈZ 

ACTION PREPARATION INTERCLUBS MARCHÉ

Le 12 mars 2024 à TOMBLAINE

Afin de préparer au mieux le grand- rendez vous collectif de l'athlétisme que sont les Interclubs la Ligue d'Athlétisme de la région Grand-Est vous propose une **action de préparation pour l'épreuve de marche athlétique** avec pour objectifs de **faire découvrir la marche athlétique à de potentiels futurs marcheurs d'interclubs, permettre le perfectionnement de marcheurs occasionnels et renforcer la cohésion autour des acteurs de cette discipline.**

Cette action s'organisera de la façon suivante : deux matinées de regroupement afin de vous donner un maximum de conseils techniques pour préparer les épreuves de marche athlétique ainsi que la proposition d'un plan d'entraînement pour vous accompagner jusqu'aux deux tours de compétitions.

Dates des regroupements : Samedi 30 mars 2024 et samedi 27 avril 2024.

Lieu des regroupements : CREPS de Nancy, Avenue Foch, 54270 ESSEY LES NANCY

Public concerné : tout athlète licencié au sein de la LARGE et disposant d'une licence compétition à partir de la catégorie cadet (U18).

Organisation des deux demi-journées :

- 10h00 : accueil des participants
- 10h15 : Début de la séance technique
- 11h45 : Moment d'échange
- 12h15 : repas au CREPS de Nancy offert aux participants par la LARGE
- 13h30 : fin du regroupement

Intervenants : Eddy RIVA (C.T.S), Bernard HOUOT et Axelle PICARD (ETR Marche)

Inscriptions : Par mail à eddy.riva@athle.fr et apicard@athlelarge.fr avant le 25/03/2024 pour la matinée du 30/03 et avant le 22/04/2024 pour la matinée du 27/04. Merci de respecter cette consigne pour que nous puissions réserver le nombre de repas exact.

Vous pouvez également contacter ces derniers pour plus d'informations si besoin.

RIVA Eddy, C.T.S. Athlétisme



Maison Régionale des Sports du Grand Est
Ligue d'Athlétisme Régionale Grand Est
13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

03.83.18.87.77
contact@athlelarge.fr
Association loi 1901 non assujettie à la TVA
SIRET : 340 90 381 00022