Le 03 janvier 2024

Commission Régionale Athlétisme Masters Masters piste 2023

"Françoise FRANSOT - F45- de l'US Toul et William RUDLOFF - M50 - des SR Obernai ont été élus athlètes de l'année 2023, à bulletin secret, par les 9 membres de la CRAM.

Rappel des principales performances 2023 de Françoise :

Championne de France, à Laval, du lancer de marteau lourd de 9kg avec une performance de 13m52. C'est aussi la 3iè meilleure réalisation française tous temps.

Championne de France, toujours à Laval, du lancer de marteau de 4kg avec 40m86.

Première du championnat Grand-Est de pentalancers à Thaon les Vosges avec un total de 2532 points. 2577 points à Vesoul un peu plus tôt.

Palmarès enrichi de 4 autres titres de championne de la LARGE.





William Rudloff, après avoir conquis, sur 800m, 2 médailles d'argent lors des championnats de France en salle à Miramas en réalisant 2'04'41, et à Laval en plein air avec 2'04''07, a frappé 2 grands coups lors des Championnats d'Europe Masters à Pescara fin septembre début octobre.

Lisez plutôt : Champion d'Europe du 800m en 2'04" 02 dans une course tactiquement maîtrisée, et médaillé d'or avec l'équipe de France M50 du 4x400m.

Mais ces 2 titres sont-ils des surprises quand on sait que notre homme détient sur 800m les 2 meilleurs chronos français tous temps de sa catégorie d'âge : 2'01"00 en salle à Luxembourg le 19/02/2023 et, en plein air, 2'00"91 à Strasbourg le 16 juin 2023.





Encore un grand bravo à nos deux brillants récipiendaires! "

Éric Mielle Président de la CRAM de la LARGE